

# Tai Chi Plus – Almere

## Cursussen voorjaar 2025 (12 lessen)

Elke **zondag** van 19 januari t/m 13 april

*In de gymzaal aan de **Lingestraat 38** in de Waterwijk*

10:00 - 11:00 uur - [Qigong & Tai Chi Stok & Yangstijl 24-vorm](#)

Elke **maandag** van 20 januari t/m 14 april

*In buurtcentrum de Draaikolk in de Waterwijk (**Lekstraat 2**)*

9:15 - 10:15 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong](#)

10:30 - 11:30 uur - [Tai Chi voor soepele gewrichten](#)

Elke **woensdag** van 22 januari t/m 16 april

*In buurtcentrum de Draaikolk in de Waterwijk (**Lekstraat 2**)*

10:00 - 11:00 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong](#)

Elke **donderdag** van 23 januari t/m 17 april

9:30 - 10:30 uur - [Tai Chi & Qigong](#) op het **Almeerderstrand**

Elke **vrijdag** vanaf 24 januari t/m 18 april

*Voor de bewoners van dorpslandgoed **Het Eemgoed** in Oosterwold*

10:30 - 11:30 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong](#)

**NB: Tijdens de voorjaarsvakantie is er geen les van zaterdag 15 februari t/m zaterdag 22 februari.**

### Leslocaties

- Gedurende de wintermaanden worden veel lessen binnen gegeven, in buurtcentrum De Draaikolk en in de gymzaal aan de Lingestraat in de Waterwijk.
- Op het Almeerderstrand oefenen we bij het Duinbad:  
<https://maps.app.goo.gl/xeRjJdpH9rNyNKxw9>

### Aanmelding en kosten:

- Je kunt je bij mij [aanmelden](#) per email ([taichiplus.nl@gmail.com](mailto:taichiplus.nl@gmail.com)) of telefoon/whatsapp ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- Je kunt kiezen uit 3 verschillende lespakketten:
  - 12 weken lang 1 les (naar keuze) per week voor een bijdrage van €108 (= €9 per les)
  - 12 weken lang 2 lessen (naar keuze) per week voor een bijdrage van €189
  - 12 weken lang onbeperkt lessen volgen voor een bijdrage van €225
- Deze prijzen zijn op basis van de hele periode. Als je later instroomt, betaal je alleen de resterende lessen ad €9 per les.
- Het is altijd mogelijk om een les in te halen.
- Graag het totaalbedrag overmaken op IBAN NL 79INGB0005114863 t.n.v. M.A. Goudsmit te Almere o.v.v. je naam en 'cursus Tai Chi'.
- Gespreid betalen is mogelijk in overleg.
- Je kunt altijd een gratis proefles volgen!