

# Tai Chi Plus – Almere

Cursussen najaar 2024 (12 weken)  
Courses fall 2024 (12 weeks)

Elke **zondag / Sunday** van 8 september t/m 8 december

\*Vanaf 29 september in de gymzaal aan de Lingestraat 38 in de Waterwijk

\*10:00 - 11:00 uur - [Qigong & Tai Chi Yangstijl 24-vorm, 24 postures](#)

Elke **maandag / Monday** van 9 september t/m 9 december

\*In the Draaikolk in de Waterwijk (Lekstraat 2)

\*9:15 - 10:15 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

\*10:30 - 11:30 uur - [Tai Chi voor soepele gewrichten- for arthritis](#)

Elke **woensdag / Wednesday** van 11 september t/m 11 december

\*Vanaf 25 september in the Draaikolk in de Waterwijk (Lekstraat 2)

\*10:00 - 11:00 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

Elke **donderdag / Thursday** van 12 september t/m 12 december

09:30 - 10:30 uur - [Tai Chi & Qigong on the beach - Almeerderstrand](#)

Elke **vrijdag / Friday** van 6 september t/m 18 oktober (7 weken)

08:45 - 9:45 uur - [Tai Chi Stok & Qigong op Utopia Eiland](#)

**NB: Er is geen les van zaterdag 19 oktober t/m zaterdag 2 november.**

## Leslocaties

- Gedurende de wintermaanden worden veel lessen binnen gegeven, in buurtcentrum De Draaikolk en in de gymzaal aan de Lingestraat in de Waterwijk.
- Tenzij anders vermeld, vinden de lessen plaats op het grasveld achter de speeltuin aan de Noorderleedeweg bij de Noorderplassen in Almere. De speeltuin ligt tegenover de straat Lijzijde. Hier is een linkje naar google maps: <https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8>
- Bij regen of storm wijken we uit naar mijn grote overdekte carport, vlakbij de speeltuin van de Noorderplassen Oost.
- Op het Almeerderstrand oefenen we bij het Duinbad: <https://maps.app.goo.gl/xeRjJdpH9rNyNKxw9>
- **Utopia Eiland** is een nieuwe, bijzondere locatie in het rooster. We oefenen Tai Chi stok met vrijwilligers van het ecosysteemherstellende landbouwproject van Stichting Weerwoud ([utopiaeiland.nl](http://utopiaeiland.nl)). Hier is een linkje naar de tuinderij: <https://maps.app.goo.gl/LHa1Jk728wtaTqTQ9>

## Venues for class

- *During the winter the lessons are inside, in community center De Draaikolk and in the gym at the Lingestraat in the Waterwijk*
- *Until november, most classes will take place on the lawn behind the playground at the Noorderleedeweg near the Noorderplassen in Almere. That is across from the entrance to the street called Lijzijde.*

Here is a link to google maps:

<https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8>

- In case of rain or storm we divert to my large carport near the playground at the Noorderplassen East.
- On the beach in Almere Poort we practice near the Duinbad:  
<https://maps.app.goo.gl/xeRjJdpH9rNyNKxw9>
- **Utopia Island** is a new, special venue in het rooster. We practice with volunteers of the ecosystem restorative agricultural project of the Weerwoud foundation ([utopiaeiland.nl](http://utopiaeiland.nl)). Here is a link to the location of the Friday morning classes at Utopia Island:  
<https://maps.app.goo.gl/LHa1Jk728wtaTqTQ9>

Aanmelding en kosten:

- Je kunt je bij mij [aanmelden](#) per email ([taichiplus.nl@gmail.com](mailto:taichiplus.nl@gmail.com)) of telefoon/whatsapp ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- Je kunt kiezen uit 3 verschillende lespakketten:
  - 12 weken lang 1 les (naar keuze) per week voor een bijdrage van €96
  - 12 weken lang 2 lessen (naar keuze) per week voor een bijdrage van €168
  - 12 weken lang onbeperkt lessen volgen voor een bijdrage van €199
- De cursus Tai Chi Stok op Utopia Eiland duurt slechts 7 weken. De bijdrage hiervoor is €56
- Deze prijzen zijn op basis van de hele periode. Als je later instroomt, betaal je alleen de resterende lessen ad €8 per les.
- Het is altijd mogelijk om een les in te halen.
- Graag het totaalbedrag overmaken op IBAN NL 79INGB0005114863 t.n.v. M.A. Goudsmit te Almere o.v.v. je naam en 'cursus Tai Chi'.
- Gespreid betalen is mogelijk in overleg.
- Je kunt altijd een gratis proefles volgen!

Sign up and cost:

- You can sign up by sending me an email ([taichiplus.nl@gmail.com](mailto:taichiplus.nl@gmail.com)) or by calling or apping me ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- You can choose between 3 different training packages:
  - During 12 weeks 1 class per week for a contribution of €96
  - During 12 weeks 2 classes per week for a contribution of €168
  - During 12 weeks unlimited classes for a contribution of €199
- The course Tai Chi Stick on Utopia Island only lasts 7 weeks. The total contribution is €56
- These are the prices for the whole period. If you join later, you only pay the remaining classes.
- It is always possible to catch up a class if you miss one.
- Please transfer the total amount to IBAN NL 79INGB0005114863 in the name of M.A. Goudsmit in Almere.
- Spread payment is possible in consultation
- You can always take a free trial class!